

The logo for Gaerid, featuring the word "Gaerid" in a white sans-serif font. A stylized purple graphic element, resembling a lowercase 'g' or a curved line, is positioned to the left of the 'a'.

*Gesellschaft für ästhetische und rekonstruktive
Intimchirurgie Deutschland e.V.*

www.gaerid.de

The background of the poster is a photograph of the Cologne skyline at sunset. The Cologne Cathedral is prominent on the left. In the foreground, the 'Love' sculpture by Jaume Plensa, consisting of two large, transparent, wireframe figures of a man and a woman sitting on a bridge, is visible. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow.

14. JAHRESTAGUNG 20. & 21. **NOVEMBER** 2026 IN KÖLN

Willkommen zur GAERID 2026

Mit Masterclasses, Live-Einblicken in den OP, internationalen Referierenden, innovativen Formaten und direktem Austausch möchten wir mehr bieten als einen klassischen Kongress.

Wir freuen uns auf zwei inspirierende Tage in Köln.

Dr. Pirkko Schuppan &

Dr. Timo A. Spanholtz

Präsidentin und Präsident des 14. GAERID-Kongresses

Key Facts

- 20.-21. November 2026
- Köln
- Internationale Faculty
- Masterclasses
- Surgical Spotlights on Tape
- Innovation Challenge
- Live AR Experiences
- Hands-on Training
- Networking Event



1



Intimchirurgie Masterclasses

Lernen, wo Praxis entsteht.
Exklusiv und praxisnah, direkt im OP.
Intensiver Austausch.
Kleine Gruppen.

2



SURGICAL SPOTLIGHTS ON TAPE

Operative Videos mit Live-Kommentierung durch internationale Expertinnen und Experten.

3



THE CASE THAT CHANGED MY PRACTICE

Die ehrlichsten Komplikationen und wichtigsten Learnings.

WHY YOU SHOULD NOT MISS GAERID 2026



4



INNOVATION CHALLENGE

Industrie trifft Wissenschaft.

5



INTERNATIONAL FACULTY

Experten aus Deutschland, Europa und darüber hinaus.

6



NETWORKING REDEFINED

Interaktive Industrieausstellung und modernes Abendprogramm.



Tagungsort

Die Fachausstellung findet ganztägig am 20. & 21. November im Hotel Steigenberger Köln statt.

Steigenberger Hotel
Habsburgerring 9-13
50674 Köln

Referenten



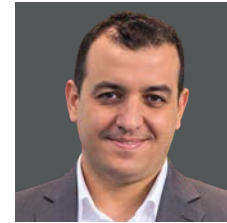
Dr. Gunther Arco



Reham Awwad



Dr. Fernando Aznar



Dr. Younes Benfdil



Dr. Philipp Braun



Dr. Dasha Berek



Dr. Massimiliano
Brambilla



Prof. Dr. Julie
Cornish



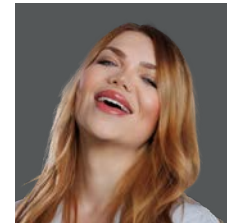
Dr. Cennet Dalmis



Dr. Susanne
Deichstetter



Dr. Johanna
Fischer-Gödde



Dr. Nicoletta
Fountaris



Sarah El Bakri



Dr. Elena Fasola



Dr. Till Fischborn

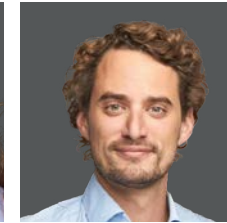


Dr. Alexander T.
Hamers

Referenten



Ines Hartmann



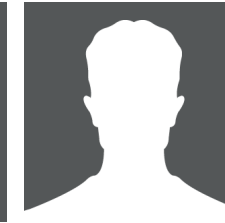
Dr. Cornelius
Hörner



Paulina Ioannidou
BSc. MSc. PhD (c)



Prof. Dr. Rafael
Jakubietz



Dr. Martin Janssen



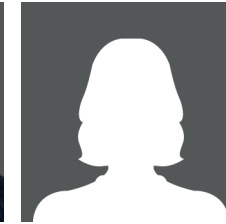
Dr. Sonja Kästner



Dr. Refaat Karim



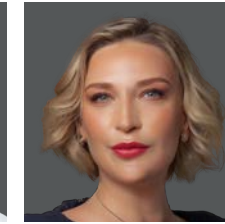
Dr. Christine
Knobloch



Dr. Yvonne Krug



Dr. Stefan Langer



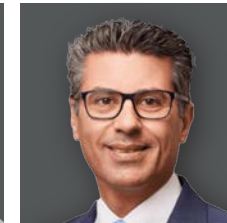
Dr. Anna Lukyanova



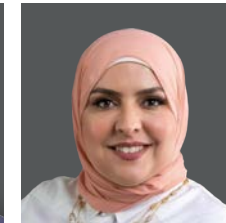
Dr. Michaela
Montanari



Dr. Christian
Niedworok



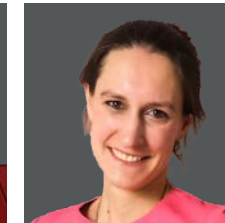
Dr. Marwan
Nuwayhid



Prof. Dr. Doaa Saleh



Dr. Brigitte Sayour



Prof. Dr. Jennifer
Schiefer



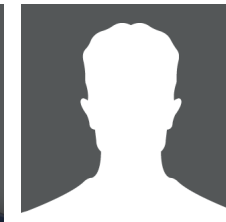
Dr. Till Scholz



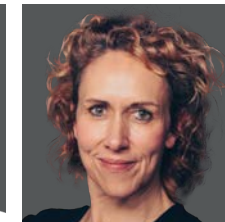
Dr. Pirkko Schuppan



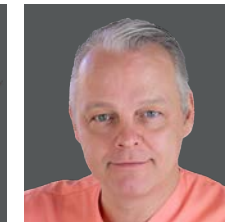
Dr. Timo A.
Spanholtz



Dr. Roland Resch



Dr. Annika
Waldhauser



Prof. Dr. Philip
Zeplin

Hands-on-Masterclasses

Freitag, 20. November 2026



Nur 5 Plätze pro Kurs
verfügbar - jetzt schnell
ANMELDEN!

Gerade in spezialisierten Bereichen wie der Intimchirurgie bieten Hands-on Masterclasses einen besonderen Mehrwert, da sie die Möglichkeit schaffen, operative Feinheiten, ästhetische Aspekte und funktionelle Anforderungen detailliert zu vermitteln. Dadurch wird nicht nur die fachliche Kompetenz erweitert, sondern auch das Vertrauen in die sichere Anwendung neuer Techniken gestärkt.

- Praktisches Training
- Direkte Anleitung und individuelles Feedback
- Kleine Teilnehmergruppen (max. 4-5 Teilnehmer / ein Sherpa-Ticket buchbar)
- Live-Demonstrationen und Live-Operationen
- Interaktive Diskussionen
- Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe
- Verbesserung der operativen Sicherheit und Präzision
- Einblicke in innovative Verfahren und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse



am Donnerstagnachmittag,
19. November 2026

MASTERCLASS 1

BBL

Dr. Alexander Hamers



MASTERCLASS 2

Rekonstruktion des
Vaginaleingangs bei Akne Inversa

**Dr. Massimiliano Brambilla &
Dr. Alexander Hamers**



MASTERCLASS 3

Po Kontourierung mit BodyFiller

Dr. Alexander Hamers



MASTERCLASS 4

Re-Mastopexie mit GalaFLEX

**Dr. Philipp Braun &
Dr. Pirkko Schuppan**



MASTERCLASS 5

Revision & Rekonstruktion
nach zuvoriger Labioplastik
mittels 3D Technik

**Dr. Pirkko Schuppan &
Dr. Christine Knobloch**



MASTERCLASS 6

Sunekos & Inticare Behandlung - innovative
Aminosäuren bei menopausalen Vagibnal-
beschwerden sowie Liche Sclerosus und
Hautveränderungen im Gesicht

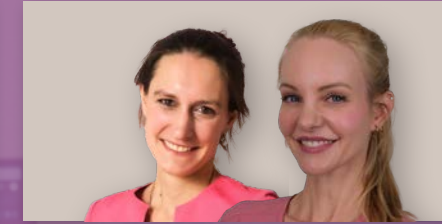
**Dr. Christine Knobloch &
Dr. Elena Fasola**



MASTERCLASS 7

Bleaching im Intimbereich

Dr. Doaa Saleh & Dr. Sonja Kästner



MASTERCLASS 8

Volumenerhaltende oder
reduzierende Mastopexie mit
zentralem Stil

**Prof. Dr. Jennifer Schiefer &
Dr. Sonja Kästner**



MASTERCLASS 9

Filler äußere Schamlippen

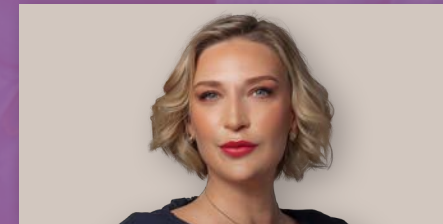
Dr. Timo Spanholtz



MASTERCLASS 10

Labien Reduktion

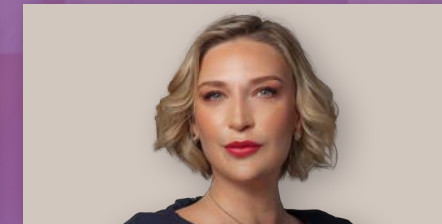
Dr. Annika Waldhauser



MASTERCLASS 11

Vulvalippenverkleinerung &
Klitoris mantelstraffung

Dr. Anna Lukyanova



MASTERCLASS 12

Vaginale Verengung und Straffung
- minimalinvasiv mit Sectum

Dr. Anna Lukyanova

Adressen:

Masterclasses 1, 2, 3:

Dr. Alexander T. Hamers
Aesthetics
Aachener Str. 577
50226 Frechen
Tel.: 0221 - 25992436

Masterclasses 4, 5, 6:

FAEM plastische Chirurgie &
Ästhetik by Dr. Pirkko Schuppan
Alter Markt 28-32
50667 Köln
Tel.: 0221 - 25 778 38

Masterclasses 7, 8:

JugendLiebe | Plastische
Chirurgie Köln
Dürener Str. 291
50935 Köln
0221 - 66962450

Masterclasses 9, 10:

Praxisklinik am Rosengarten
- Plastische & Ästhetische
Chirurgie
Krebstgasse 8
50667 Köln
Tel.: 02202 - 240524

Masterclasses 11, 12:

NATURL. by Dr. Anna Lukyanova
Graf-Adolf Straße 20
40212 Düsseldorf
Tel.: 0211 - 17420927

Mitgliederversammlung

**Freitag, den 20.11.
17:30-18:30**

18:00-19:00 "AI" Aperitif und
Industrie - Networking in der
Industrieausstellung

ab 19:30: "Intim-Meeting" - Meet-
Walk-Eat-Talk | Die Industrie lädt
bis zu 60 Teilnehmer vor Ort ein

*Änderungen vorbehalten

**Laserschutzkurs nach TROS 2018 / BGV B2
VORAUSSETZUNGEN FÜR DAS ZERTIFIKAT
ALS LASERSCHUTZ-BEAUFTRAGTER:**

Freitag, den 20. November 08.00 - 14.30

**8 CME-
PUNKTE**

Teilnahme am Laserschutzkurs und erfolgreiche Prüfung. Um den Betrieb von Lasergeräten zu ermöglichen und die Sicherheit bei Laserbehandlungen zu verbessern, veranstalten wir im Rahmen der GAERID Jahrestagung erstmalig einen Ausbildungsgang zum Laserschutzbeauftragten. Bei unserem Laserschutzkurs werden die physikalischen Grundlagen von Lasern, die Lasersicherheit sowie die praktische Anwendung von Lasern vermittelt, die in der Medizin Anwendung finden. Der Kurs erfüllt die Anforderungen der Vorschrift „Technische Regeln zur Arbeitsschutzverordnung zu künstlicher optischer Strahlung“ (TROS 2018 Laserstrahlung) einschließlich Prüfung.

08.00 - 08.30	Physikalische Größen und Eigenschaften der Laserstrahlung
08.30 - 09.00	Biologische Wirkung von Laserstrahlung
09.00 - 09.30	Expositionsgrenzwerte und Laserklassen
09.30 - 10.30	Lasersicherheit & -schutz inklusive indirekte Gefährdungen (Laserklassen, Grenzwerte, Gefährdungen)
10.30 - 11.15	Rechtliche Grundlagen und Regeln der Technik
11.15 - 11.25	KURZE PAUSE
11.25 - 12.55	Aufgaben und Verantwortung des Laserschutzbeauftragten im Betrieb
12.55 - 13.30	Laserschutzmaßnahmen
13.30 -14.00	Praxis der Lasersicherheit: Gefährdungsbeurteilung
14.00 - 14.30	ABSCHLUSS: Lernzielkontrolle

**Laser-Fachkundauffrischkurs / NISV-ONLINE-KURS
FÜR FACHÄRZTE (DERMATOLOGIE UND PLASTISCHE CHIRURGIE)
GEMÄSS DEN EMPFEHLUNGEN DER BÄK FÜR DIE NISV §5**

Extra-Angebot NUR für GAERID Teilnehmer:

Sie melden sich für die GAERID 2026 an und den NISV-Kurs für 445 Euro (statt mit 595 EURO) und erhalten dann automatisch einen Link zum E-Learning Tool. Dies ist ein reines E-Learning Tool und kann zeitlich (01.07. – 30.11.2026) unabhängig besucht werden.

- 1. Rechtsgrundlagen,** Qualitätssicherung, Foto-, Befund- und Therapiedokumentation, Zertifizierung & Patientensicherheit

2. A. Epilation entsprechend Hauttypen, Haarzyklus, Geschlecht und speziellen klinischen Besonderheiten mit verschiedenen Lasern, sowie IPL und Home Devices

2. B. Therapien zur **Hautverjüngung:** Laser-/Lichtsysteme geringer Energie, die im Bereich des Wasserabsorptionsspektrums emittieren oder wie bei der photo-dynamischen Therapie im Bereich des sichtbaren Lichtes, ohne die Hautbarriere zu verletzen

3. Therapie **pigmentierter und nicht pigmentierter Haut,** Melasma, Hyperpigmentierungen sowie Pigmentstimulation mittels 308-nm-Excimer-Laser oder-Systeme

4. Therapie **vaskulärer Hautveränderungen,** wie lokalisierte oberflächliche Gefäßerweiterungen in verschiedenen Körperregionen und diffuse flächige Gefäßerweiterungen in verschiedenen Körperregionen (Rosazea, Erytheme)

5. Therapie des **Fettgewebes/Body Contouring** (z.B. RF, Ultraschall, Laserlipolyse, Kryolipolyse, Stoßwellentherapie des Bindegewebes, sowie Magnetfeldstimulation der Muskulatur)

6. Koagulative und **ablative Laserverfahren,** exzisionale oder flächig ablative Therapie benigner Neoplasien der Haut, ablative (fraktionale) Therapie (z.B. der intrinsischen und extrinsischen Hautalterung)

7. Fraktionale Laser für Narben, Skin Rejuvenation und Konzept der fraktional ablativen Laser für LADD bei Onychomykose, Narben, Nagelpsoriasis und anderen Hautveränderungen

8. LADD sowie lokal destruierende Laser zur Therapie von aktinischen Keratosen und Basalzellkarzinom (Einsatzoptionen im Rahmen der Leitlinien und Abgrenzung zu Off-Label-Use)

**NUR
ONLINE**

**11 CME-
PUNKTE**

***Hinweise:** Die Anerkennung liegt seitens der ÄK Niedersachsen vor!

Das neue GAERID- Konzept 2026

Intimchirurgie auf höchstem fachlichem Niveau – wissenschaftlich fundiert, praxisnah und im direkten Austausch mit Expertinnen und Experten.

Die Intimchirurgie ist ein dynamisches und zunehmend differenziertes medizinisches Fachgebiet. Neue operative Techniken, veränderte Patientinnenbedürfnisse, funktionelle und ästhetische Fragestellungen sowie ein wachsender Anspruch an Sicherheit, Aufklärung und Ergebnisqualität machen den kontinuierlichen fachlichen Austausch besonders wichtig.

Unser Kongress bringt genau diese Aspekte zusammen: aktuelles Wissen, operative Expertise, praktische Erfahrung und die offene Diskussion

klinischer Herausforderungen. Im Mittelpunkt steht dabei nicht nur die Frage, was technisch möglich ist, sondern vor allem, welche Behandlung für welche Patientin sinnvoll ist und wie sich bestmögliche Ergebnisse sicher und verantwortungsvoll erzielen lassen.

LEARN Wissen, was heute State of the Art ist

Welche Verfahren haben sich bewährt? Welche neuen Techniken sind vielversprechend? Wie unterscheiden sich Indikationen, operative Strategien und Nachbehandlung?

In den State-of-the-Art Sessions geben erfahrene Expertinnen und Experten einen fundierten Überblick über aktuelle Entwicklungen in der Intimchirurgie. Von anatomischen und funktionellen Grundlagen über Indikationsstellung und Patientinnenselektion bis hin zu etablierten und innovativen Operationsverfahren werden die Themen beleuchtet, die für die tägliche Praxis entscheidend sind.

Dabei stehen wissenschaftliche Evidenz, klinische Erfahrung und ein verantwortungsvoller Umgang mit den Erwartungen der Patientinnen gleichermaßen im Fokus.

WATCH Operative Techniken im Detail erleben

Gerade in der Intimchirurgie entscheiden häufig kleine technische Details über Funktion, Ästhetik und Patientinnenzufriedenheit.

Die Surgical Spotlights on Tape ermöglichen einen unmittelbaren Einblick in ausgewählte operative Verfahren. Erfahrene Operateurinnen und Operateure zeigen ihre Techniken Schritt für Schritt, erläutern entscheidende anatomische Orientierungspunkte und diskutieren unterschiedliche operative Herangehensweisen.

Welche Schnittführung eignet sich wann? Wie lässt sich Gewebe schonend behandeln? Welche technischen Details helfen, Komplikationen zu vermeiden? Und wie können natürliche, funktionell überzeugende Ergebnisse erreicht werden?

So wird aus der Demonstration eine praxisnahe Lernplattform.

EXPERIENCE Techniken selbst vertiefen

Operative Kompetenz entsteht nicht allein durch Zuhören und Zuschauen.

In Masterclasses und Hands-on-Trainings haben Sie die Möglichkeit, ausgewählte Aspekte der Intimchirurgie intensiv zu vertiefen. In kleinen Gruppen können Techniken nachvollzogen, konkrete Fragestellungen mit erfahrenen Kolleginnen und Kollegen diskutiert und praktische Fähigkeiten weiterentwickelt werden.

Der direkte Austausch ermöglicht es, Fragen zu stellen, die in klassischen Vortragsformaten häufig zu kurz kommen – von operativen Details bis hin zum perioperativen Management.

CONNECT Austausch mit Kolleginnen, Kollegen und Industrie

Intimchirurgie entwickelt sich durch Erfahrung, Innovation und den Austausch unterschiedlicher Fachdisziplinen.

Unser Networking Event schafft Raum für persönliche Gespräche abseits des wissenschaftlichen Programms. Tauschen Sie Erfahrungen mit Kolleginnen und Kollegen aus, diskutieren Sie unterschiedliche Behandlungskonzepte und knüpfen Sie Kontakte zu Spezialistinnen und Spezialisten, die vor ähnlichen klinischen Fragestellungen stehen.

Im Rahmen der Industry Experience erhalten Sie zudem die Möglichkeit, aktuelle Produkte, Technologien und innovative Lösungen kennenzulernen und deren möglichen Einsatz in der eigenen Praxis kritisch zu diskutieren.

DISCUSS Von komplexen Fällen & Komplikationen lernen

Nicht jede Patientin ist ein Standardfall – und nicht jeder operative Verlauf entspricht dem Lehrbuch. Gerade deshalb gehören offene Diskussionen zu den wertvollsten Bestandteilen eines medizinischen Kongresses.

In unseren fallbasierten Diskussionen und Komplikationssessions werden reale klinische Situationen gemeinsam analysiert: schwierige Indikationsstellungen, besondere anatomische Voraussetzungen, Revisionseingriffe, unerwartete Verläufe und postoperative Komplikationen.

Welche Entscheidung würden Sie treffen? Welche Alternativen gibt es? Was lässt sich aus einem komplikationsreichen Verlauf für zukünftige Eingriffe lernen? Hier geht es nicht um die Präsentation perfekter Ergebnisse, sondern um einen ehrlichen, kollegialen Austausch darüber, wie wir unsere Behandlung kontinuierlich verbessern können.

Ein Kongress für alle, die Intimchirurgie weiterdenken möchten. Ob Sie bereits über umfangreiche operative Erfahrung verfügen oder Ihr Behandlungsspektrum im Bereich der Intimchirurgie erweitern möchten: Dieser Kongress bietet Ihnen die Möglichkeit, aktuelles Wissen zu vertiefen, operative Techniken aus nächster Nähe zu erleben, praktische Erfahrungen zu sammeln und sich mit Expertinnen und Experten auszutauschen.

Denn Fortschritt entsteht dort, wo wissenschaftliche Erkenntnisse, operative Erfahrung und offene Diskussion zusammenkommen.

Seien Sie dabei – und gestalten Sie die Zukunft der Intimchirurgie mit.



Erst genießen,
dann Wissen tanken!

Bevor um 13:20 Uhr das wissenschaftliche Programm mit dem ersten Vortrag startet, laden wir Sie herzlich zu unserem Mittagsbuffet ein.
(ab 12:00 Uhr.)

Also: entspannt ankommen, stärken, nette Gespräche führen – und dann mit frischer Energie in den Kongress starten!

Wissenschaftliches Programm

*Änderungen vorbehalten

Freitag, 20. November 2026

13.00 - 19.30

Das voneinander Lernen steht auch beim wissenschaftlichen Programm am Samstag im Vordergrund. Namhafte Referenten präsentieren in ihren Vorträgen aktuelle Trends aus dem Bereich der Intim-Chirurgie aus den verschiedenen Fachbereichen – Gelebter Austausch zwischen Dermatologen, Plastischen Chirurgen, Gynäkologen und Urologen.

Vorsitz und Moderation:
Dr. Pirkko Schuppan & Dr. Timo A. Spanholtz
Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung
DR. PIRKKO SCHUPPAN & DR. TIMO A. SPANHOLTZ

13.20 - 14.20	 Intimate Medicine Frontiers
Leitung: DR. NUWAYHID, DR. SPANHOLTZ & DR. KARIM	
13.20 - 13.30	Surgical Treatment of Lichen Sclerosus DR. MASSILIANO BRAMBILLA
13.30 - 13.40	Vaginismus Treatment (Intimate health an wellnes protocoll) PROF. DR. DOAA SALEH
13.40 - 13.50	Inticare bei Lichen Sclerosus DR. ELENA FASOLA
13.50 - 14.00	Botulinum Toxin for the Clitoris (ClitTox) DR. FERNANDO AZNAR
14.00 - 14.10	Das Amalis Medical Konzept zur Behandlung von Vaginismus SARAH EL BAKRI
14.10 - 14.20	Q&A

14.20 - 15.20	 Innovation Break &  Challenge
Lernen Sie innovative Produkte und Technologien kennen, kommen Sie mit unseren Industriepartnern ins Gespräch und sammeln Sie wertvolle Informationen im Rahmen der GAERID Innovation Challenge .	
Wer alle Stationen erfolgreich absolviert, nimmt an der täglichen Preisverleihung teil.	
Entdecken. Austauschen. Lernen. Gewinnen.	
15.20 - 16.30	 Gender Affirmation &  Body Contouring
Leitung: DR. HAMERS & DR. HÖRNER	
15.20 - 15.30	Vaginoplastik im Transgenderbereich PROF. DR. STEFAN LANGER
15.30 - 15.40	Mehr als die Operation: Dilatatoren und Bougierung nach geschlechtsangleichender Vaginoplastik DR. NICOLETTE FOUNTARIS
15.40 - 15.50	Body-Contouring DR. ALEXANDER HAMERS
15.50 - 16.00	Geschlechtsidentitätsstörungen / Geschlechtsdysphorie / Geschlechtsinkongruenz DR. BRIGITTE SAYOUR
16.00 - 16.10	Mastering Chest Contouring: Transgender versus binär DR. YVONNE KRUG
16.10 - 16.20	Geschlechtsangleichende Hormontherapie - eine allgemeinmedizinische Perspektive DR. CORNELIUS HÖRNER
16.20 - 16.30	Q&A
16.30 - 17.30	 Beyond the Scalpel
Leitung: DR. SPANHOLTZ & DR. SCHUPPAN	
16.30 - 17.00	OP-Ergebnisse aus 2025 / 13. Jahrestagung DR. TIMO SPANHOLTZ, DR. TILL SCHOLZ, DR. PIRKKO SCHUPPAN
17.00 - 17.30	 Bridging the Gap: Das Everywoman Festival zwischen Medizin, Prävention und Öffentlichkeit PROF. DR. JULIE CORNISH
17.30 - 18.30	Mitgliederversammlung
17.30 - 18.30	Workshop - TBA
18.00 - 19.30	AI „Aperitif & Innovation Quest“ – Networking Event
19.30	Dinner „Intim Meeting“ - Meet-Walk-Eat-Talk

*Änderungen vorbehalten

Wissenschaftliches Programm

*Änderungen vorbehalten

Samstag, 21. November 2026

08.00 - 17.30

08.00 - 09.25

**Longevity & Future Practice Breakfast Club**
(Gesundes Altern. Künstliche Intelligenz. Innovative Praxis)

Leitung: DR. ARCO & DR. LOJ

08.00 - 08.15	KI in der ästhetischen Klinik - Wie man Prozesse optimiert, um Geld zu sparen DR. GUNTHER ARCO
08.15 - 08.25	Consent is not enough - Warum moderne Patientenaufklärung weit über die Einwilligung hinausgeht DR. BEATA LOJ
08.25 - 08.35	„Behandlungsfehler - was tun?“ Wichtige Punkte aus Sicht eines Sachverständigen DR. TILL FISCHBORN
08.35 - 08.45	Warum Krafttraining nicht nur den Beckenboden stärkt, sondern auch zur Longevity beiträgt PAULINA IOANNIDOU, MSC.
08.55 - 09.05	Longevity - multimodaler Ansatz DR. CENNET DALMIS
09.05 - 09.15	Intimate Longevity: Redefining Healthy Aging in Women PROF. DR. DOAA SALEH
09.15 - 09.25	Q&A

09.25 - 11.35

**Die Zukunft der weiblichen Intimchirurgie**

Leitung: PROF. DR. ZEPLIN & DR. LUKYANOVA

09.25 - 09.50	Hypotrophie der Vulva - Fett oder Biostimulatoren? DR. MARWAN NUWAYHID - KEY NOTE LECTURE
09.50 - 10.00	Alles außer Routine - ein Streifzug durch besondere intimchirurgische Fälle PROF. DR. PHILIP ZEPLIN
10.00 - 10.10	3D-Technik DR. SUSANNE DEICHSTETTER
10.10 - 10.20	Leitliniengerechte Therapie des Lichen sclerosus bei Frauen und Mädchen DR. JOHANNA FISCHER-GÖDDE
10.20 - 10.35	Regenerative Gewebemodulation in der Intimästhetik - klinisches Behandlungskonzept mit der NAHYCO®-Hybridtechnologie DR. MICHAELA MONTANARI
10.35 - 10.45	Sculptra DR. DASHA BEREK
10.45 - 10.55	Ozempic Vulva - Fact or Fiction? DR. ANNA LUKYANOVA
10.55 - 11.10	Laser Duell in der Gynäkologie: Erbium oder CO2? Die richtige Lasertechnologie für die moderne Praxis. INES HARTMANN
11.10 - 11.25	Stressinkontinenz bei Sportlerinnen PAULINA IOANNIDOU, MSC.
11.25 - 11.35	Q&A

Wissenschaftliches Programm

*Änderungen vorbehalten

Samstag, 21. November 2026

08.00 - 17.30

Das voneinander Lernen steht auch beim wissenschaftlichen Programm am Samstag im Vordergrund. Namhafte Referenten präsentieren in ihren Vorträgen aktuelle Trends aus dem Bereich der Intim-Chirurgie aus den verschiedenen Fachbereichen – Gelebter Austausch zwischen Dermatologen, Plastischen Chirurgen, Gynäkologen und Urologen.



Innovation Challenge Winner – Friday

11.35 - 11.55

 **Innovation Break & Challenge**

11.55 - 12.35

 **Moderne männliche Intimchirurgie**

Leitung: DR. HAMERS & DR. SPANHOLTZ

11.55 - 12.05	Entwicklung der online Suche und Motivation von Männern sich Intimchirurgie zu unterziehen DR. ROLAND RESCH
12.05 - 12.15	Penis enlargement en thickening DR. MARTIN JANSSEN
12.15 - 12.25	IPP Korrektur und Korrektur der Penisdeviation DR. CHRISTIAN NIEDWOROK
12.25 - 12.35	Q&A

12.35 - 13.25

 **FGM • Trauma • Komplexe Rekonstruktion**

Leitung: PROF. DR. SALEH, DR. BRAMBILLA & DR. NUWAYHID

12.35 - 12.45	Our experience in vaginoplasty associated with fat grafting (tips and tricks) DR. YOUNES BENFDIL
12.45 - 12.55	Komplexe Weichteildefekte am Perineum und Unterbauch. DR. RAFAEL JAKUBIETZ
12.55 - 13.05	Clitoral reduction in andro-genital syndrome DR. REFAAT KARIM
13.05 - 13.15	TBA TBA
13.15 - 13.25	Q&A



Wissenschaftliches Programm

*Änderungen vorbehalten

Samstag, 21. November 2026

08.00 - 17.30

13.25 - 14.25	Lunch & Innovation Challenge
14.25 - 15.05	Live Decision Battles <i>No Filter: International experts openly share the surgical complications, reconstructive challenges after FGM, and difficult cases that changed their practice forever. Honest lessons, critical decisions and practical take-home messages from the moments that taught us the most</i>
Leitung: DR. SPANHOLTZ, DR. SCHUPPAN & DR. ARENS	
14.25 - 14.45	GalaFLEX Netz & Caudlaer Stil vs. Bruststraffung ohne Netz & zentralem Stil DR. SONJA KÄSTNER & DR. PHILIPP BRAUN
14.45 - 15.05	Filler vs. Implantate vs. Fett DR. ALEXANDER HAMERS, DR. DASHA BEREK & DR. TIMO SPANHOLTZ
15.05 - 15.50	The Case That Changed My Practice
Leitung: FRAU AWWAD, DR. KARIM, DR. HAMERS & DR. SCHUPPAN	
15.05 - 15.35	Meine schlimmste Komplikation DR. MARWAN NUWAYHID, DR. REFAAT KARIM, PROF. DR. DOAA SALEH, DR. PIRKKO SCHUPPAN, DR. TIMO SPANHOLTZ
15.35 - 15.45	Complication Management after FGM REHAM AWWAD
15.45 - 15.50	Q&A

Wissenschaftliches Programm

*Änderungen vorbehalten

Samstag, 21. November 2026

08.00 - 17.30

15.50 - 16.20	Innovation Break & Challenge
16.20 - 17.20	Surgical Spotlights on Tape <i>Expert surgical videos with live commentary, practical tips and interactive discussion</i>
Leitung: DR. KÄSTNER & DR. SPANHOLTZ	
16.20 - 16.35	Revisions Labioplastik Planung & Durchführung DR. PIRKKO SCHUPPAN
16.35 - 16.50	Kombinierte Labioplastik DR. SONJA KÄSTNER
16.50 - 17.05	TBA DR. TIMO SPANHOLTZ
17.05 - 17.20	Q&A
17.20 - 17.30	GAERID Excellence Award / Verabschiedung / Danksagung
Innovation Challenge Winner – Saturday	
17.30	Ende

DIE GAERID E.V.

Die GAERID e.V. steht für wissenschaftliche Exzellenz, interdisziplinären Austausch und gesellschaftliche Verantwortung. Als führende Fachgesellschaft auf dem Gebiet der ästhetischen und rekonstruktiven Intimchirurgie vereint sie engagierte Expertinnen und Experten, die die medizinische Versorgung kontinuierlich verbessern und neue wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis übertragen.

Im Mittelpunkt der Arbeit der GAERID steht die Wissenschaft. Die Gesellschaft fördert Forschung, unterstützt die Entwicklung evidenzbasierter Behandlungskonzepte und schafft mit Kongressen, Workshops, Studienprojekten und Fortbildungsangeboten eine Plattform für den fachlichen Austausch auf höchstem Niveau. Mitglieder profitieren von einem einzigartigen Netzwerk renommierter Spezialistinnen und Spezialisten und erhalten Zugang zu aktuellen wissenschaftlichen Entwicklungen, innovativen Operationstechniken und praxisrelevantem Know-how.

Gleichzeitig übernimmt die GAERID gesellschaftliche Verantwortung. Besonders hervorzuheben ist ihr langjähriges Engagement im Bereich der weiblichen Genitalverstümmelung (FGM). Die Gesellschaft setzt sich aktiv für die Aufklärung, wissenschaftliche Erforschung und medizinische Ver-

sorgung betroffener Frauen ein. Durch Fortbildungen, Forschungsprojekte und die Förderung rekonstruktiver Behandlungsmöglichkeiten trägt sie dazu bei, die Lebensqualität vieler Patientinnen nachhaltig zu verbessern. Dieses Engagement verbindet medizinische Kompetenz mit einem klaren Bekenntnis zu Menschenrechten und Frauengesundheit.

Eine Mitgliedschaft in der GAERID bedeutet daher weit mehr als die Zugehörigkeit zu einer Fachgesellschaft. Sie bedeutet, Teil einer starken wissenschaftlichen Gemeinschaft zu werden, die Innovation fördert, Qualitätsstandards setzt und die Zukunft des Fachgebiets aktiv gestaltet. Sie bietet die Möglichkeit, sich fachlich weiterzuentwickeln, wertvolle Kontakte zu knüpfen und gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Patientenversorgung zu leisten.

Wer Wissenschaft mitgestalten, von einem hochkarätigen Expertennetzwerk profitieren und sich gleichzeitig für die Gesundheit und Würde von Frauen weltweit engagieren möchte, sollte Mitglied der GAERID werden. Denn Fortschritt entsteht dort, wo Wissen, Verantwortung und Engagement zusammenkommen.



Werden Sie Teil

unserer Fachgesellschaft
& genießen Sie alle Vorteile
einer Mitgliedschaft.



Vorstand

Dr. Pirkko Schuppan | Köln

Dr. Cennet Dalmis | Kriftel

Dr. Gernot Maiwald | Ingolstadt

Dr. Alexander T. Hamers | Frechen-Königsdorf

Dr. Timo A. Spanholtz | Bergisch Gladbach

Wissenschaftlicher Beirat

Fachbereich Gynäkologie

Dr. Marwan Nuwayhid | Leipzig

Fachbereich Plastische Chirurgie

Prof. Dr. Dr. Ursula Mirastschijski | Berlin

Dr. Refaat B. Karim | Amstelveen – NL

Fachbereich Urologie

Dr. Aref Elseweifi | Berlin

Fachbereich Psychologie

Prof. Dr. Ada Borkenhagen

Ehrenmitglieder

Dr. David Matlock | Los Angeles – USA

Dr. Marwan Nuwayhid | Leipzig

Dr. Frank Schneider-Affeld | Neumünster

Dr. Gerhard Sattler†

Prof. Dr. Dr. Philip H. Zeplin MHBA | Ludwigsburg



THE ISRAIT

The ISRAIT society was founded in 2018 by an international group of doctors dealing with all aspects of intimate surgery. Intimate surgery is en vogue and the demand for treatment is increasing worldwide. It ranges from vaginal tightening and correction of the labia in women, to penile corrections and scrotum tightening in men.

The aim of ISRAIT is to develop guidelines for the best and safest intimate treatments worldwide and to contribute to the training and promotion of high-quality education. The annual conference is the perfect forum for this: Promoting international exchange between specialists in intimate-surgical interventions in various disciplines, providing information on the latest developments and presenting innovative treatment methods.

BOARD OF DIRECTORS – EXECUTIVE COMMITTEE (2018 – 2021)

President: Dr. Marwan Nuwayhid, Germany;
Vice President: Dr. Gustavo Leibaschoff, USA;
Treasurer: Dr. Nicolas Berreni, France;
Clerk: Dr. Evgeni Leschunov, Russia;
Secretary: Dr. Refaat B. Karim, Netherlands;
Executive Boards Coordinator:
Dr. T. Hamers, Spain





Save the Date: GAERID 2027

GaerID AKADEMIE

Die Akademie richtet sich vor allem an Ärztinnen und Ärzte, die sich in der ästhetischen und rekonstruktiven Intimchirurgie weiterbilden möchten. Charakteristisch sind kleine Gruppen von maximal etwa zehn Teilnehmenden, Vorträge sowie praktische Demonstrationen bzw. Live-Operationen, bei denen verschiedene OP-Techniken direkt mit den Operateuren besprochen werden.

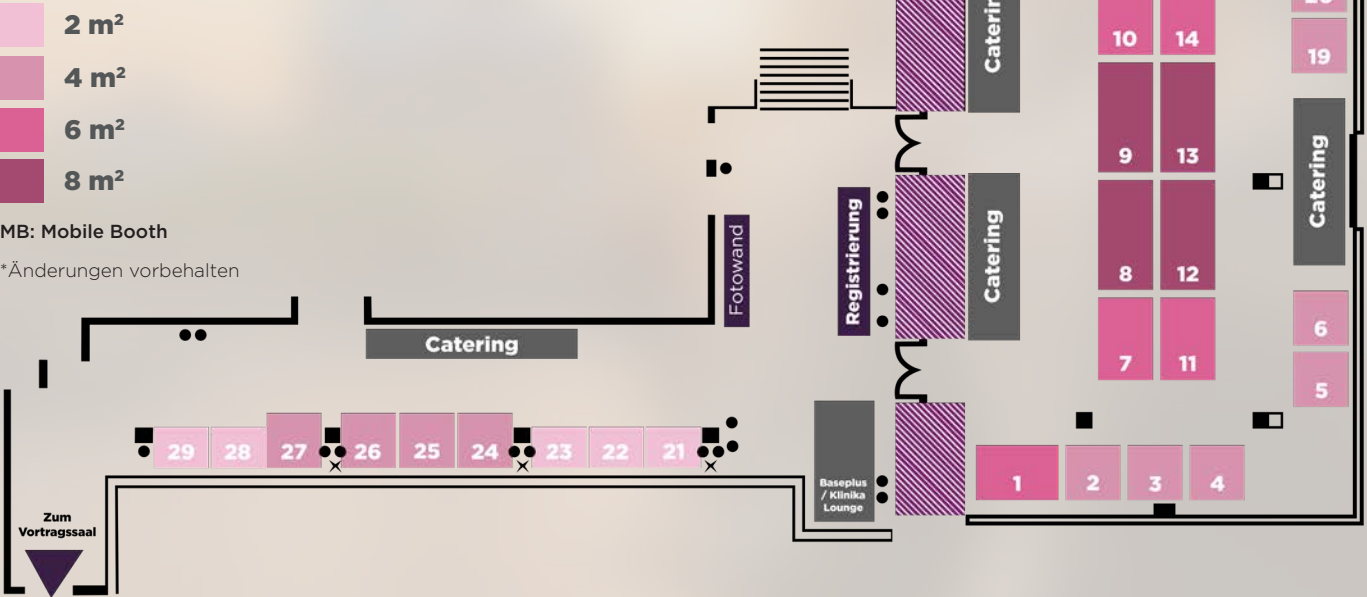
Termins werden auf der Homepage beaknt gegeben.

Weiterführende Inforamtionen: www.gaerid.de



Standplan

Das wissenschaftliche Programm und die Fachaussstellung finden am 20. & 21. November im Steigenberger Hotel Köln statt.





*Gesellschaft für ästhetische und rekonstruktive
Intimchirurgie Deutschland e.V.*

Weitere Infos unter:
WWW.GAERID.DE

oder folgen Sie uns
bei Social Media



FORSCHUNG
FAKTEN
FORTSCHRITT